

NUEVO CORONAVIRUS 2019-nCoV

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA VIAJEROS QUE SE DIRIJAN A LA CIUDAD DE WUHAN, PROVINCIA DE HUBEI, CHINA

El 31 de diciembre de 2019 China informó sobre una nueva neumonía de etiología desconocida en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei. El 9 de enero las autoridades chinas informaron que la causa de esta neumonía viral se identificó inicialmente como un nuevo tipo de coronavirus, que es diferente de cualquier otro coronavirus humano descubierto hasta ahora. Los coronavirus son una gran familia de virus respiratorios que pueden causar enfermedades que van desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio de Medio Oriente (MERS-CoV) y el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV).

El nuevo coronavirus (nCoV) es una nueva cepa que no se ha identificado previamente en humanos. Los coronavirus tienen potencial zoonótico, esto es, se pueden transmitir entre animales y personas. Investigaciones detalladas encontraron que el SARS-CoV se transmitió de gatos/civeta a humanos y el MERS-CoV de camellos dromedarios a humanos. Varios coronavirus conocidos circulan en animales sin infectar a los humanos.

Los signos y síntomas clínicos son principalmente fiebre, tos, dolor de garganta y, en algunos casos, dificultad para respirar. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso la muerte (la información preliminar sugiere que esto ocurre especialmente entre personas ancianas y con problemas de salud subyacentes o sistemas inmunes comprometidos).

Los casos iniciales estaban relacionados con vendedores en un mercado de pescado de la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei (el “Huanan Seafood Market”) y, actualmente las principales provincias con casos confirmados fuera de la provincia de Hubei son: Guangdong, Beijing y Shanghai, aunque ya hay 25 provincias chinas con casos confirmados, y casos importados en Tailandia, Corea del Sur, Hong-Kong, Macao, Japón, Taiwán, y EE.UU (Seattle).

Con los datos disponibles hay evidencia de que se ha producido al menos de forma limitada transmisión persona-persona. Las infecciones entre personal sanitario apoyan esta transmisión.

La ciudad de Wuhan es un importante centro de transporte nacional e internacional. Se espera que aumenten significativamente los desplazamientos de la población a partir del próximo viernes 24 de enero hasta el 31 de enero de 2020 con motivo de la celebración del Año Nuevo chino, lo que incrementará el riesgo de que se notifiquen más casos en otros lugares. Las autoridades chinas han adoptado medidas que restringen la movilidad y circulación de los 11 millones de personas residentes en la ciudad de Wuhan.

Para reducir el riesgo general de transmisión se recomienda:

- Evitar el contacto cercano/directo (mantener al menos una distancia de 1 metro) con personas que sufren infecciones respiratorias agudas y presentan tos, estornudos, expectoración y no compartir sus pertenencias personales.
- Mantener una buena higiene personal: lavado frecuente de manos, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno;
- Evitar el contacto cercano con animales vivos o muertos domésticos o salvajes y sus secreciones o excrementos en mercados o granjas;
- Evitar consumir productos de origen animal (evitar carne o alimentos poco cocinados o crudos);
- Los viajeros mayores y aquellos con problemas de salud subyacentes pueden estar en riesgo de contraer una enfermedad más grave, por lo que deberán evaluar el riesgo de un viaje a Wuhan con un profesional sanitario en un Centro de Vacunación Internacional;
- Además, debido a la elevada actividad de la epidemia de gripe estacional en China, los viajeros deben recibir la vacuna contra la gripe estacional al menos dos semanas antes del viaje, de acuerdo con las recomendaciones nacionales;

La OMS desaconseja la aplicación de restricciones de viaje o de comercio internacional con China en base en la información actualmente disponible sobre este evento.

Los viajeros que presenten síntomas de infección respiratoria aguda dentro de las dos semanas posteriores a su regreso de Wuhan, deberán:

- Buscar atención médica de inmediato. Antes de personarse en la consulta médica o en los Servicios de Urgencia, deben llamar con anticipación e informar sobre su viaje reciente y sus síntomas,
- Evitar el contacto con otros y usar mascarilla si no se puede evitar el contacto,
- No viajar mientras esté enfermo,
- Mantener una buena higiene de manos e higiene respiratoria:
 - Taparse la boca y nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la manga interior de la camisa,
 - Lavarse las manos después del contacto con las secreciones respiratorias y con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Usar un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles
 - Evitar en lo posible el contacto de las manos con los ojos, la nariz y la boca,
 - Usar mascarillas sobre todo en lugares con muchas personas y en las zonas afectadas.

En los Centros de Vacunación Internacional puede ampliar la información sobre las medidas preventivas a implementar por los viajeros en relación a este evento de salud pública:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>.

El Ministerio de Sanidad publica información adicional y actualizaciones periódicas de la situación del brote en el siguiente enlace: <https://www.mscbs.gob.es/>